

“美丽中国行·我们在行动”
行走家园系列大型活动--宾川之约

朝鸡足圣山·礼迦舍尊者·探南诏古国·观玉龙卧雪



有这么一个地方,它的标语是“永立潮头,海纳百川”;有这么一个地方,它的人民是“热情奔放,耿直善良”。这就是陶学子张海莲的家乡——大理宾川。

宾川县是一个物产丰富的地方,有着“高原葡萄城、南国吐鲁番”、“热区宝地”、“桔果之乡”、“水果之乡”等美誉。它位于云南省西北部、大理州东部,金沙江干热河谷南岸,辖 8 镇 2 乡,有汉、白、彝、回、傈僳等 26 个民族成份。是大理“半小时同城化”和“北进川渝”的重要节点,是国家园林县城、国家卫生县、云南省县级文明城市、云南省美丽县城。

宾川历史悠久、文化灿烂,在四千年白羊村遗址,见证新石器世代的稻耕文明,穿过越析古街,踩着青石板路,聆听 3000 多年前丝绸古道上的马帮传奇;登临 2000 多年历史的“十里松风吹不断,金殿空中香雾迷”的迦叶道场鸡足山,与清风交流,与山水为友,探索大自然的秘密,领悟人文历史的博大精深;是徐霞客万里遐征的终点和《徐霞客游记》的收篇之地,被评为徐霞客游线标志地和特殊纪念地。从唐代越析古诏遗址宾居一直延伸到南诏国王杨干贞的故乡菴村,触摸着上千年的历史文化印痕;走进六百多年历史的州城古镇,感受文庙的书香气息,体验武庙的雄壮与刚强,回味宾川人文武双全的精彩人生。登上钟鼓楼,敲响历史的钟声,触摸南薰桥的战争烙印,走进新庄村,缅怀红军长征的英雄先烈。



产品亮点

- ☆ 臻享美食：安排滇西当地风味美食【鸡足山素斋】【宾川泡菜鱼】【民族长街宴】【丽江火塘鸡】【大理砂锅鱼】【白族迎宾宴】【楚雄彝人宴】；
- ☆ 舒心住宿：全程舒适型酒店标准住宿；
- ☆ 精华美景：4A鸡足山，州城古镇，红军村重走长征路，5A玉龙雪山，5A丽江古城，拉市海，5A大理古城，5A石林；
- ☆ 网红打卡：敞篷吉普车+环湖洱海，天空之境+旅拍照片；
- ☆ 驾乘保障：5年内新车，5年以上驾龄专业司机服务；
- ☆ 导游讲解：多年带团经验，优质专业导游，全程陪同讲解服务；
- ☆ 品质保障：全程游览绝无强制消费（部分景区小交通除外）；
- ☆ 贵宾待遇：相约宾川参加“美丽中国行，我们在行动”行走家园系列大型活动、赠送丽江大型演出【丽江千古情】、赠送专题纪念伴手礼每人一份、赠送矿泉水每天每人一瓶。

日程速览：

时间	行程	简要行程安排	早	中	晚	酒店
D1	始发地-昆明	接机或火车-旅游大巴到昆明或宾川	×	×	×	昆明或宾川
D2	宾川-鸡足山	鸡足山+体验热坝果蔬+行走家园系列活动	√	√	×	宾川或鸡足山
D3	宾川	红军村+州城+行走家园系列活动	√	√	√	宾川
D4	宾川-大理	大理古城+网红吉普车+喜洲古镇+洱海S湾	√	√	√	大理
D5	大理-丽江	玉龙雪山+丽江千古情+丽江古城	√	√	√	丽江
D6	丽江-楚雄	拉市海+楚雄彝州	√	√	√	楚雄
D7	楚雄-昆明	石林	√	√	√	昆明
D8	昆明-始发地	游客集散中心自由活动-送飞机或火车	√	×	×	温暖的家



详细安排：

D1	各地—昆明或祥云或宾川	餐饮：无	住：昆明或祥云或宾川
抵达后鲜花接机，送入住酒店。入住后游客可自行游览昆明或祥云或宾川，品尝街头美食，每座老房子中都可能“有最滇味”的美食。			
D2	昆明-宾川-鸡足山	餐饮：早中	住：宾川或鸡足山
早餐后，乘车前往大理宾川【鸡足山】，鸡足山国家 4A 级风景名胜区，是享誉南亚、东南亚的佛教圣地。中国汉传藏传佛教交汇地 and 世界佛教禅宗发源地，素有“鸡足奇秀甲天下”、“灵山佛都、旅游胜地”、“天开佛国”、“华夏第一佛山”等美誉。中国十大著名佛教名山之一，是迦叶菩萨的道场，是大理景区的重要景点。鸡足山景区由 36 寺 72 庵共 108 座寺院的宏大建筑规模组成，还有很多的自然景观。整个景区有奇山四十处、险峰十二个、岩壁三十四个、幽洞四十五处、溪泉一百余处等，有莽莽原始森林、名木古树、奇花异草、还有珍禽异兽数十种等。用“一鸟、二茶、三龙、四观、五杉、六珍、七兽、八景”等来概括鸡足山的自然美景，最为合适不过。被国务院列为全国四十四风景名胜区之一。用虔诚之心参【金顶寺】【碧云寺】等之禅风，与禅师面对面交流、答疑解惑。 中餐品尝特色素斋。 体验“游购乡村”，特色乡镇大集、乡村文创产品、热坝优势农特产品和活动，晚餐可自行品尝当地特色小吃。 晚参加【美丽中国行、我们在行动—宾川之约】行走家园系列大型活动晚会。			
D3	宾川—红军村—州城镇	餐饮：早中晚	住：宾川
早餐后乘车前往远近闻名的“红军村”【新庄村】。弘扬红色传统，激活红色基因。参加红军村迎宾仪式、任命仪式及誓师大会、参观红军长征纪念馆、重走红军长征路，通过重温入党誓词、听讲解、唱红歌、讲红色故事、让我们在体验红色之旅中接受革命传统教育、感受红军长征的艰难困苦、传承长征精神，激发干事创业的动力，振奋精神，走好新时代的长征路（赠送团体留影照片）。 中餐品尝宾川特色魏大爹泡菜鱼。 中餐后前往【州城镇】位于云南省大理州宾川县坝子东南部，西北与中国五大佛教名山之一的鸡足山相望。2010 年获住房和城乡建设部、国家文物局授予第五批“中国历史文化名镇”荣誉称号。州城古城为正方形棋盘式格局。十字街中心建有四层、六角、攒尖、过街钟鼓楼(宾兴楼)，雄居全城中心。古城内除保存钟鼓楼外，还保存有文庙、武庙、城隍庙、忠烈祠、观音阁、报国寺、文昌宫、南薰桥、天主教堂、四川会馆、笔山书院等一大批古建筑群和明、民清民国古民居建筑。忠烈祠与笔册书院，文庙武庙与天主教堂，观音阁与文昌宫和报国寺等呈组团布局充分体现了古代城镇建设筑规制中“人神共治”“众教合一”的精神。现古城、西、南、北四条街道仍持着古道风貌，古民居铺面分列两侧，古风犹存。整座城池基本保持着明、清时代的古城格局，在云南省众多的乡镇中，古镇风貌保持得如此完整的并不多见。 晚餐特色长街宴。 晚参加【美丽中国行、我们在行动—宾川之约】行走家园系列大型活动晚会。			

D4	宾川—大理	餐饮：早中晚	住：大理
早餐后乘车前往大理，游览【大理古城】（不含电瓶车）又名叶榆城、紫城。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城，为其新都。古城始建于明洪武十五年(1382 年)，占地面积 3 平方公里。大理为 1982 年 2 月 8 日国务院公布的中国首批 24 个历史文化名城之一。后乘【敞篷吉普车】感受被誉为最美环海路，心花路放，海天一线。在敞篷吉普车上放飞青春，拍出不一样的自己！站在唯美的天空之境，给自己来一张艺术照，何须滤镜，单反，手机也能拍出惊艳的你，刷爆你的朋友圈！中餐特色砂锅鱼。之后乘车前往【喜洲古镇】东临洱海，西枕苍山，保存着最多、最好的白族民居建筑群，皆为“三坊一照壁”及“四合五天井”的白族庭院格局。这些民居雕梁画栋、斗拱重叠，门楼、照壁、山墙的彩画装饰艺术绚丽多姿。喜洲比较著名的有杨品相宅、严家大院、侯家大院等，既保持了白族传统民居特点，又结合了中西建筑手法。之后抵达《去有风的地方》的同款美景打卡，这里一侧是【洱海】，视野开阔，日出和日落时分尤为美丽，在这里，定格最佳洱海拍摄角度，随手一拍就是网红大片。打卡【网红 S 湾】，沐浴着温柔的海风，驰骋洱海边，沿途欣赏美丽海景，在苍洱之间定格最美海景照。邂逅洱海最美地【抖音网红打卡点（赠送电子旅拍照）自由活动、海景、网红道具【网红玻璃球、白色桌椅、天空之境】倾心为您定制洱海梦！晚餐白族迎宾宴。			
D5	大理—丽江	餐饮：早中晚	住：丽江
早餐后参观【翡翠博物馆】后乘车前往纳西文化发源地丽江市，丽江市的历史悠久，是一座著名的古城。抵达后前往【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔 5596 米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山云杉坪索道】，一路上玉龙雪山的险、奇、美、秀尽收眼底，透过变换莫测的云雾，高大的雪杉、盛放着野花的大草甸若隐若现，偶尔跑出来一头通体白色的牛羊，像极了纳西爱情叙事诗《鲁般鲁饶》开篇提到的“玉龙第三国”。游览结束后，赠送观看大型歌舞表演【丽江千古情】（价值 310 元/人）（表演属于赠送项目，如遇特殊原因不能观看，费用不退，敬请谅解）全剧综合了舞蹈、杂技、武打、舞台机械、全景特技、装置艺术等元素，通过高空反重力走月亮、大鹏神鸟救祖、高空撞门杠、水雷、洪水、瀑布、雨帘栈道、大型雪山机械模型等上万套高科技机械与原生态艺术相结合，勾勒出一部充满着灵与肉、血与泪、生与死、情与爱的文化传奇。晚餐丽江特色火塘鸡。之后游览世界文化遗产、国家 5A 级景区【丽江古城】丽江古城，原名大研古镇，是一座集自然美景和深厚文化底蕴于一体的旅游目的地。古城始建于宋末元初，至今已有 800 多年的历史。它是云南省首批被批准的中国历史文化名城之一，同时也是世界文化遗产，因其独特的文化魅力和丰富的旅游资源而闻名。在这里您漫步古城，你坐在这里发呆、拍照、留念，古老的茶马古道、美好的古城来一场美妙绝伦的换装街拍，记录下这一时刻的美好时光”家家流水，户户垂杨”的诗意是这座古城的真实写照，游览结束后自行返回酒店。			

D6	丽江—楚雄	餐饮：早中晚	住：楚雄
早餐后，乘车前往参观【国家宝藏馆】了解黄龙玉文化传承。后乘车游览【拉市海】（位于丽江城西面 10 公里处的拉市坝中部，是云南省第一个以“湿地”命名的自然保护区，毗邻花花色玫瑰花基地。“拉市”为古纳西语译名，“拉”为荒坝，“市”为新，意为新的荒坝。拉市海原为滇西北古地槽的一部分，中生代燕山运动时褶皱隆起成陆（不含骑马费用）。之后乘车前往楚雄，晚餐享用彝王迎宾宴，和当地少数民族一起点起篝火，载歌载舞。			
D7	楚雄—昆明	餐饮：早中晚	住：昆明
早餐后乘车前往石林，5A【石林风景区】（不含景交车）。石林素有“天下第一奇观”的美誉，也是昆明的必游景点之一。石林是典型的喀斯特地貌，石峰、石芽、落水洞、地下河遍布，峰林幻化成各种形态，剑状、塔状、蘑菇状等等，千奇百怪美轮美奂。			
D8	昆明—送机或火车	餐饮：早	
早餐后【游客集散中心】自由活动。云南发出春天之邀，有一种叫云南的生活！昆明，一座等着你来发现、来探索的风情城市！-----后根据航班或火车时间送站。			
活动接待标准			
费用已含	1. 门票：已含行程中景点首道大门票，行程以外不含； 2. 住宿：全程商务酒店，每个成人一个床位，若指定大床房在标单同价的情况下可以满足，若酒店标单有差价或指定升级房型的情况需额外补足差价； 3. 餐饮：全程 7 早餐 11 正餐。早餐均为酒店含早，自愿放弃无费用减免。正餐为团餐或特别安排特色餐； 4. 交通：云南省内全程空调旅游车，我社按人数选择车型，每人确保正座； 5. 导游：优秀地陪导游服务（第一天及最后一天是专业接站组工作人员接送站）。 特别提醒：景点顺序导游根据实际情况安排，敬请谅解！		
费用不含	1. 省外往返昆明大交通（如飞机、火车、高铁等） 2. 自理项目：行程所列景区内小交通：大理古城电瓶车 35 元/人，石林电瓶车 30 元/人，拉市海骑马费用 280-380 元/人； 3. 因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用； 4. 旅游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）； 5. 全程入住酒店产生的单房差，酒店押金，或加床费用； 6. 行程外的一切个人消费，如个别景区拍照拍摄许可费、部分寺庙鞋子寄存费、行李搬运费、酒店内其他收费服务、娱乐活动、购物、自由活动期间交通费和餐费等； 7. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用； 8. “旅游费用包含”内容以外的所有费用。		

注 意 事 项	1. 因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。 2. 行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。 3. 投诉以当地接待方意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我们将不予受理。如对我们接待不满意的请在第一时间与我们相关人员联系，方便我社协调处理。 4. 请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。 5. 如报名参见活动的人员，中途不得擅自离团。
温 馨 提 示	1. 请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜,以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。 2. 云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。 3. 出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。 4. 云南当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。 5. 云南是旅游大省，在行程中景区景点、酒店、餐厅、途中卫生间等地方，均有当地特产售卖（上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等）商品琳琅满目。请各位贵宾谨慎选择，货比三家，不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与主办方无关。
取 消 变 更	1. 如在接团前 24 小时取消，收取车位损失费和房费（以具体情况为准），当天 12：00 取消，收取车位损失费+当晚房损。 2. 客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用，需要另外向其加收退团损失 1000 元/人，如另一与其同行者是单人另外需补齐后面的单房差。 3. 因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。 4. 我们在不减少景点和降低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！
	1. 组委会提前收集排练或演出视频进行节目海选，参演作品登录行走家园系列活动平台 (https://m.china-in.com.cn/h-col-188.html)上传报审。 2. 节目形式多样：红色文化主题，歌颂祖国、歌颂党、歌颂美好新生活，民族风等.....积极向上宣扬正能量。

参 演 节 目 要 求	3. 节目人数、年龄不限、以人数多的集体节目为主，优秀个人节目也可报名。 4. 参演节目：服装、化装、道具自备。音乐、背景视频提前发到组委会邮箱 cloudorg@qq.com。 5. 报名截止时间：活动开始前一周。 6. 所有报团人员都可参加集体大合唱等节目，活动现场由专业编导进行现场编排。 7. 选出来的节目：可参加开幕式晚会、狂欢晚会、闭幕式晚会或宾川文化展演等，导演组提前安排晚会节目单。 8. 此次活动由专业团队全程录制，云南省电视台、大理州电视台、央视新闻移动网、腾讯新闻网等、全程网络直播，20 家最权威的网络媒体联合发布，宣传力度空前！想在央视媒体上看到自己的演出吗？ 9. 报名方式：
----------------------------	--

补充协议书

旅行社：_____ 团号：_____

对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，达成本补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。

一、购物场所：				
日期	名称	简介 (主要商品种类、特色等)	(约)停留时间	区域
D5	翡翠文化中心	翡翠、银器	约120分钟	大理
D6	国家宝藏	黄龙玉、银器	约180分钟	丽江
D7	茶叶	茶叶	约120分钟	昆明

备注：【如遇到当地店铺调整，我社有权调具体进店名称与先后顺序】，谢谢支持！				
购物场所说明：				
1、 商品价格是由市场决定，旅游者应根据自身经济状况谨慎选择，所购商品如非质量问题一律不予退还；				
2、 行程单中的景点、餐厅、长途中途休息站等以内及周边购物店不属于安排的购物场所，不建议购买，若商品出现质量问题，我方不承担任何责任；				
3、 旅游者自行前往的购物场所购买商品出现质量问题，我方不承担任何责任。				
旅游者（盖章或者签字）：			年	月 日
旅行社（盖章）或授权代表签字：			年	月 日